



Ostern und Ostara



Ostara - die Frühlingsgöttin

Ostara wird allgemein als germanische Frühlingsgöttin angesehen und ihr zu Ehren das Osterfest, eins der 4 Sonnenfeste im Jahreskreis, gefeiert. Ob es diese Göttin wirklich gab und was ihre Bedeutung war, ist umstritten. Wir haben uns für die Deutung als Frühlingsgöttin entschieden und feiern den 21.03. als Zeitpunkt der Tag- und Nachtgleiche

Am **23.03.** findet daher eine **Kräuterwanderung zum Thema "Knospen - Juwelen des Frühlings"** statt. Unter der Leitung von Sabine Scheurer machen wir uns auf die Suche nach den ersten Kraftspendern im Jahr. Anschliessend feiern wir noch ein bisschen...

Die nächste Kräuterwanderung steht dann schon am **27.04.** zu **Beltane** an. dem großen Fruchtbarkeitsfest.

Dann geht es munter weiter: unsere **Vortragsreihe** startet am

06.04. mit einem Beitrag zu **Hilfe bei Allergien mit Bioresonanz** von unserer erfahrenen Kollegin Anna Nano. Weitere spannende Themen findet ihr in Kürze auf unserer Website.

Am **20.04.** bieten wir einen Einstieg in **Selbstbehauptung für Frauen** an. Die WingTsun Trainer **Michael Böffel und Johanna Grimm** zeigen einfache Techniken, sich selbst besser zu schützen.

Und am Donnerstag, **14.03.**, besteht die Möglichkeit, an einem **Aufstellungsnachmittag** teilzunehmen. Die Energien, die sich in Beziehungen oder bestimmten Fragestellungen entfalten werden unmittelbar spürbar und dürfen sich verändern. Interessenten bitte umgehend melden, es sind nur wenige Plätze verfügbar.

Alle näheren Infos zum Programm unter:

<https://www.zentrum-integrative-therapie.de/programm/>

Der neue Ausbildungszyklus Grundausbildung Craniosacrale Traumatherapie startet im Mai, es sind nur noch wenige Plätze frei. Falls jemand Interesse hat, den einen oder anderen Kurs zu wiederholen, einfach melden.

Wir wünschen Euch ein schönes Frühjahr, genießt die Vögel am Morgen, die länger werdenden Tage, die kommende Wärme und die Aufbruchsstimmung in dieser Zeit.

Herzliche Grüße

Caro, Verena und Anna

Anmeldung

Schule für integrative Craniosacraltherapie

Schlacht 54, 85625, Glonn

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

