

Vertiefende Fortbildungen:

Anamnese	17.06.2023	
Auge & Sehen	21.04.2023	23.04.2023
Autonome Regulation	10.03.2023	12.03.2023
Gehirn & Geist	13.07.2023	16.07.2023
Neurocranium	09.02.2023	12.02.2023
Säuglinge & Kleinkinder	11.05.2023	14.05.2023
Trauma intensiv	26.10.2023	29.10.2023
Viszeral 1	05.10.2023	08.10.2023

Diese Fortbildungen stellen eine Erweiterung des Spektrums in cranosacraler Arbeit dar. Die in der Grundausbildung enthaltenen Themen werden vertieft und ergänzt.

Anamnese

Dozentin: [Caroline Widmann](#)

Der Erstkontakt ist entscheidend für den weiteren Verlauf einer Therapie. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Punkten:

- Welche Fragen muss ich stellen?
- Was ist wichtig, im Vorfeld abzuklären?
- Was könnte im Hintergrund „lauern“?
- Wann bedarf es der ärztlichen Abklärung?
- Wann sollte ich Kollegen hinzuziehen bzw. wann brauche ich selbst eine Supervision?
- Sinnvolle Anamnesebögen
- Inspektion

Zeit:

Samstag: 10 - 18:00

Auge & Sehen

Dozentinnen: [Caroline Widmann](#) / [Verena Schnapp](#)

Die Augen sind weit mehr als nur ein Sinnesorgan. Sie stellen eine direkte Verbindung zu unseren Emotionen und Empfindungen dar. Wir beschäftigen uns mit Aufbau und Funktion der Augen und den Zusammenhängen mit Stress und Trauma. Methoden aus der craniosacralen Therapie, Körpertraumaaarbeit und Augenübungen werden zusammengeführt.

Theorie:

- Aufbau und Funktion des Auges
- Verbindung mit wichtigen Schädelstrukturen
- Verbindung zu Organen
- Zusammenhang mit der Körperhaltung
- Zusammenhang mit Emotionen
- Stress und Augen

Praxis:

- Techniken zur Augenbehandlung
- Arbeit an den wichtigen Strukturen
- Traumaaarbeit mit den und über die Augen
- Augenübungen

Zeiten:

Freitag: 15 - 19:00

Samstag: 10 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Autonome Regulation

Dozentin: [Caroline Widmann](#)

Unser autonomes Nervensystem reguliert weitgehend unbemerkt die lebenswichtigen Vorgänge in unserem Körper. Es sorgt für die Bereitstellung von Energie, gesunden Schlaf und gute Verdauung. Es warnt uns vor Schmerz und Gefahr und aktiviert selbstständig Abwehrmechanismen. Meist bemerken wir es nur, wenn es aus dem Gleichgewicht geraten ist.

In diesem 3-tägigen Seminar nehmen wir Kontakt zu den Bahnen dieses Nervensystems auf, gehen zu den Ursprüngen im Gehirn und erkunden seine fein abgestimmte Regulation.

Theorie:

- Die Strukturen des autonomen Nervensystems und dessen Funktion
- Regulation
- Einfluss von Stress

Praxis:

- Behandlungstechniken
- Übungen

Gehirn & Geist

Dozentin: [Caroline Widmann](#)

Unser Gehirn ist ein faszinierender Kosmos. Hier finden wir die Grundlage für alle Vorgänge in unserem Körper, unserem Geist und unserer Seele. In diesem 3-tägigen Seminar erkunden wir die tiefen Strukturen unseres Kopfes.

- Das Großhirn - zuständig für unser rationales Denken
- Das limbische System - Sitz unserer Emotionen
- Das Stammhirn - Herrscher über unser Unterbewusstsein

Wir lassen uns Schritt für Schritt tiefer in diese Welt ein und lernen, diesen Strukturen zu lauschen und mit ihnen Kontakt aufzunehmen. Dadurch eröffnen sich uns neue Sichtweisen auf unser dreidimensionales Dasein.

Zeiten:

Freitag: 10 - 18:00
Samstag: 09 - 18:00
Sonntag: 09 - 14:00

Zeiten:

Donnerstag: 10 - 18:00
Freitag: 09 - 18:00
Samstag: 09 - 18:00
Sonntag: 09 - 14:00

Neurocranium

Dozentinnen: [Caroline Widmann](#) / [Ursula Anlauf](#)

Der Gesichtsschädel (Neurocranium) stellt ganz besondere Herausforderungen an unsere Arbeit. Hier zeigen sich vielfältige Auswirkungen von Verspannungen und Stress auf das craniosacrale System. Insbesondere in Zusammenhang mit Kieferregulationen und Sehhilfen kommt hier Vieles ins Ungleichgewicht. Aber auch Geburt und Stürze zeigen hier Folgen.

Theorie:

- Anatomie und Funktion des Neurocraniums
- Vertiefte Arbeit mit den Hirnnerven
- Auswirkungen von Kieferregulationen, Sehhilfen, Unfällen, Stress

Praxis:

- Arbeit mit den Strukturen des Neurocraniums
- Augenarbeit
- CMD

Zeiten:

Donnerstag: 10 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Säuglinge & Kleinkinder

Dozentin: [Caroline Widmann](#) / Gast: [Anne Mohr-Bartsch](#)

Die Craniosacrale Trauma-Therapie bietet eine Möglichkeit, schon ganz am Anfang eines Lebens eine gesunde Grundlage für die Entwicklung eines Menschen zu schaffen. Als Voraussetzungen dazu sind grundlegende Kenntnisse in der Osteopathie, der Craniosacral- und/oder Myofascialtherapie geboten.

Neben der Behandlung der Kinder verdient der Zustand der Eltern, insbesondere der Mutter, besondere Beachtung. Damit das Kind positive erste Erfahrungen machen kann, die prägend für das ganze Leben wirken, müssen die Eltern in der Lage sein, den Rahmen dafür zu geben, Schutz und Sicherheit zu gewährleisten und in den Kontakt gehen können. Häufig zeigen sich hier die Auswirkungen eigener Traumata oder einer schwierigen Geburt.

Theorie:

- Embryologie
- Geburtsprozess und Auswirkungen auf das craniosacrale System
- Anatomie des Babys
- Mögliche Dysfunktionen im Laufe von Schwangerschaft und Geburt
- Neugeborene: Untersuchung und Erstbehandlung
- Entstehung prä- und perinataler Traumata
- Bindung

Praxis:

- Demobehandlungen von Babys und Kleinkindern
- Eigenerfahrung in Bezug zu Geburt

Zeiten:

Donnerstag: 10 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Der Gast: Urgestein der Craniosacraltherapie

Anne Mohr-Bartsch

Heilpraktikerin

Begründerin der Craniosacralen Traumatherapie

Gründerin und ehemalige Leiterin der Schule für Craniosacrale
Traumatherapie (heute: Schule für
Integrative Craniosacraltherapie)



Trauma intensiv

Dozentinnen: [Caroline Widmann](#) / [Verena Schnapp](#)

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Definition / Differentialdiagnose / Entwicklungs- und Schocktrauma / Phasen und Methoden der Traumatherapie / Skills / Notfallkoffer und vor allem auch mit den Anforderungen an den Therapeuten / die Therapeutin.

Theorie:

- Neurologie
- Polyvagaltheorie (Stephen Porges)
- Emotionen und Gedächtnis
- Trauma, Stress und die Folgen
- Arten von Traumata
- Traumasymptome
- Traumafolgestörungen
- Resilienz
- Suizid
- Traumatherapie
- Craniosacraltherapie und Trauma
- Der Therapeut/die Therapeutin

Praxis:

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Übungen zum Embodiment
- Eigenerfahrung

Zeiten:

Donnerstag: 10 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Viszeral I

Dozentinnen: [Caroline Widmann](#) / [Verena Schnapp](#)

In diesem Kurs geht es um die Arbeit mit den Organen des Verdauungssystems. Dazu gehören:

- Mund/Rachen
- Speiseröhre
- Magen
- Dünndarm, insbesondere Zwölffingerdarm
- Dickdarm/Mastdarm
- Leber/Gallenblase
- Bauchspeicheldrüse
- Milz

Theorie:

- Aufbau und Funktion der einzelnen Organe
- Zusammenhänge mit anderen Organen
- Emotionale Zusammenhänge
- Wichtige Aspekte aus der Asiatischen Medizin

Praxis:

- Behandlungstechniken für die einzelnen Organe
- Doppelgriffe
- Besonderheiten in der Arbeit mit den Organen
- Wichtige Akupressurpunkte

Als Grundlage empfiehlt sich die abgeschlossene Grundausbildung.

Zeiten:

Donnerstag: 10 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Viszeral II

Dozentinnen: [Caroline Widmann](#) / [Verena Schnapp](#)

In diesem Kurs geht es um die Arbeit mit den Organen des Atmungs- und Herzkreislaufsystems, sowie den Hormondrüsen. Dazu gehören:

- Nieren/Blase/Harnleiter
- Geschlechtsorgane
- Lunge
- Herz
- Nebennieren/Schilddrüse/Thymus

Theorie:

- Aufbau und Funktion der einzelnen Organe
- Zusammenhänge mit anderen Organen
- Emotionale Zusammenhänge
- Wichtige Aspekte aus der Asiatischen Medizin

Praxis:

- Behandlungstechniken für die einzelnen Organe
- Doppelgriffe
- Besonderheiten in der Arbeit mit den Organen
- Wichtige Akupressurpunkte

Voraussetzung für den Besuch dieses Kurses ist der Besuch des Kurses Viszeral I. Als Grundlage empfiehlt sich die abgeschlossene Grundausbildung.

Zeiten:

Donnerstag: 10 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00