



## **Imbolc - und der Frühling kommt!**



Auch wenn wir gerade erst einen Vorgeschmack bekommen mit den ersten warmen Tagen - die zunehmende Tageslänge ist schon spürbar. Die Natur erwacht zu neuem Leben, die Vögel sind wieder lebhaft zu hören.

Brigid, die Göttin der Heilung, der Fruchtbarkeit, der Poesie und des Frühlings, gilt als Botin des zunehmenden Lichts. Ihr werden auch viele

heilkräftige Brunnen zugeschrieben.

Wir feiern den beginnenden Frühjahr daher mit einer

**Klangmeditation am 01. Februar, 19:00.** Geleitet wird diese von Doris Lecker, die wiederum mit ihren Klängen in andere Welten entführt.

Die Frühlingsenergie schiebt ganz schön an, die nächste

Ausbildungsgruppe steht vor ihren letzten zwei Kursen, und für die Profis findet einer meiner Lieblingskurse statt:

**29. Februar bis 03. März: Gehirn & Geist:** es geht um die tiefen Strukturen in unserem Kopf und ihren Einfluss auf unser Dasein. Wir erhalten neue Einblicke in unseren Geist und wie wir damit arbeiten können.

Und am **23. März findet zu Ostara die erste Kräuterwanderung** des Jahres zum Thema Knospen statt. Danach feiern wir natürlich wieder - die Tag- und Nachtgleiche und dass es ab jetzt deutlich aufwärts geht.

Wir freuen uns über eure rege Beteiligung an unseren Festen und Kursen, für Frühjahrsmüdigkeit ist da keine Zeit!

Sollte sich diese dennoch einschleichen, ein Tipp: es zeigen sich jetzt schon die ersten zarten Kräuter. holt euch Brennnessel, Löwenzahn, Gänseblümchen, Giersch und Co auf den Teller und ihr werdet euch wundern!

Ein wunderbares Frühlingserwachen wünschen euch  
Caroline, Verena und Anna

**Call-to-action**

## Schule für integrative Craniosacraltherapie

Schlacht 54, 85625, Glonn

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten, weil Sie sich für den Newsletter angemeldet haben.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

