

Curriculum

Dozentinnen: Caroline Widmann / Ursula Anlauf

Teil 1 a+b (4 Tage)

Theorie

- Primär respiratorischer Rhythmus
- Anatomie und Funktion des Bindegewebes
- Anatomie und Funktion der zerebrospinalen Flüssigkeit
- Funktionelle Anatomie der Diaphragmata
- Muskulatur der Hals-/Nackenregion
- Atlantooccipitalgelenk
- Os hyoideum
- Anatomie und Pathologie der Wirbelsäule und des Sacrums
- Einstieg Traumaarbeit: Pendeln

Praxis

- Palpation des craniosacralen Rhythmus
- Stillpunkt an den Füßen, CV4
- Transversale Faszientechniken an den Diaphragmata
- Palpation und Arbeit mit dem Duralschlauch
- Unwindings, Gelenktechniken
- Zungenbein-, Kehlkopfrelease und Dekompression
- Atlastechniken
- Wirbeldekompressionsmassage
- Gezielte Unwindings einzelner Wirbel
- Behandlungstechnik des V-Spread
- Meditation
verschiedene Formen d. Meditation, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Beobachtung der eigenen Entwicklung während der Ausbildung
- Eigene Körperarbeit

Zeiten 1a + b

Donnerstag: 15 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Teil 1 c (5 Tage)

Theorie Faszienarbeit

- Hintere und vordere Faszienkette
- Beziehung Faszien/Emotionen
- Grundlagen der Faszienarbeit
- Faszien als Erinnerungsspeicher

Praxis

- Schultergürtel und obere Extremität
- Psychodynamik des M. serratus anterior
- M. trapezius als Teil der Rücken-Faszienkette
- HWS-Probleme in Beziehung zum M. scaleni
- Thoracic-Outlet-Syndrom
- Faszienlogenarbeit für Ober-/Unterarm und Hände
- Arbeit mit Hypo-/Hypertonus in der Muskulatur
- Meditation
verschiedene Formen d. Meditation, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Beobachtung der eigenen Entwicklung während der Ausbildung
- Eigene Körperarbeit
morgens eine Stunde (verschiedene Techniken)

Zeiten 1c:

Mittwoch: 15 - 18:00
Donnerstag: 09 - 18:00
Freitag: 09 - 20:00
Samstag: 09 - 18:00
Sonntag: 09 - 14:00

Teil 2 a+b (4 bzw. 5 Tage)

Theorie

- Funktionelle Anatomie des Duralmembranensystems
- Anatomie und Funktion der cranialen Basis
- Anatomie und Funktion der Schädelbasis und -kapsel
- Rotationsachsen
- Befunderhebung
- Anatomie der Hirnnerven
- Vertiefung des Themas Trauma

Praxis

- Befunderhebung in der Praxis
- Zungenbeintechniken
- Schädeltechniken und Behebung von Läsionen
- Mundarbeit
- Augenarbeit
- Behandlung der Nervenaustrittspunkte
- Meditation
verschiedene Formen d. Meditation, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Beobachtung der eigenen Entwicklung während der Ausbildung
- Eigene Körperarbeit
morgens eine Stunde (verschiedene Techniken)

Zeiten 2a:

Donnerstag: 15 - 18:00
Freitag: 09 - 18:00
Samstag: 09 - 18:00
Sonntag: 09 - 14:00

Zeiten 2b:

Mittwoch: 15 - 18:00
Donnerstag: 09 - 18:00
Freitag: 09 - 20:00
Samstag: 09 - 18:00
Sonntag: 09 - 14:00

Teil 3 a+b (4 bzw. 5 Tage)

Theorie

- Embryologie
- NLP-Grundtechniken:
Penetrance-Modell, Visual-Squash, VAKO
- Hypnotische Sprache
- Grundmotive aus dem katathymen Bilderleben
- Traumamodell
- Ressourcen

Praxis

- Erfassen und Arbeit mit Energiezysten, Arcing
- Dialoging im Kontext mit Körperarbeit
- Wichtige Elemente aus dem Somatic Experiencing®
- Katathymes Bilderleben: Wiese, Berg, Haus
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Meditation
verschiedene Formen d. Meditation, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Beobachtung der eigenen
Entwicklung während der Ausbildung
- Eigene Körperarbeit
morgens eine Stunde (verschiedene Techniken)

Zeiten 3a:

Donnerstag: 15 - 18:00

Freitag: 09 - 18:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Zeiten 3b:

Mittwoch: 15 - 18:00

Donnerstag: 09 - 18:00

Freitag: 09 - 20:00

Samstag: 09 - 18:00

Sonntag: 09 - 14:00

Teil 4 (7 Tage)

Theorie

- Einführung Psychotherapie: Therapeutische Beziehung, Setting, Zielvereinbarung
- Erkennen von Grenzen der Craniosacral-Arbeit, Kontraindikationen, Suizidgefährdung
- Erweiterung von NLP-Modellen: Reframing, Change History, Phobietechnik
- Erweiterung von Themen aus der Symbol- und Tagtraumtechnik
- Weitere Formen der Körpertherapie

Praxis

- Arbeit mit dem inneren Kind (Selbsterfahrung)
- Weitere Elemente des Somatic Experiencing®
- Arbeit mit Hilfsmitteln zur Körpererfahrung (Tuning Board, Smoothers, Bellicon)
- Elemente der Gestalttherapie
- Aufstellungsarbeit
- Multiple-Hands-On-Sessions
- Meditation
verschiedene Formen d. Meditation, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Beobachtung der eigenen Entwicklung während der Ausbildung
- Eigene Körperarbeit
morgens eine Stunde (verschiedene Techniken)

Zeiten 4:

- Montag: 15 - 18:00
- Dienstag: 09 - 18:00
- Mittwoch: 09 - 18:00
- Donnerstag: 09 - 18:00
- Freitag: 09 - 20:00
- Samstag: 09 - 18:00
- Sonntag: 09 - 14:00